

# MENÚ VEGETARIANO JUNIO 2022

# DEUTSCHE SCHULE

LUNES

30/05/2022

MARTES

31/05/2022

MIÉRCOLES

01/06/2022

JUEVES

02/06/2022

VIERNES

03/06/2022

CALDO DE PAPAS TRADICIONAL  
ENSALADA MIXTA  
ESTOFADO DE VERDURAS  
FRUTA

CREMA DE ESPINACAS  
JUDÍAS VINAGRETA  
PISTO DE CALABACÍN CON PAPAS ASADAS  
LÁCTEO

POTAJE DE LENTEJAS  
ENSALADA TOSCANA  
TALLARINES CON TOMATE Y ALBAHACA  
FRUTA

CREMA DE CALABAZA  
TOMATES ALIÑADOS  
CURRY DE VERDURAS CON ARROZ  
MACEDONIA

06/06/2022

CREMA DE CALABACÍN  
ENSALADA TROPICAL  
MACARRONES CON TOMATE Y CHAMPIÑONES  
LÁCTEO

07/06/2022

CREMA DE BERROS Y JUDÍAS BLANCAS  
ENSALADA DE MANZANA Y APIO  
ROPA VIEJA DE ESPINACAS  
FRUTA

08/06/2022

SOPA DE FIDEOS  
ENSALADA MEDITERRÁNEA  
CUSCÚS CON VERDURAS  
LÁCTEO

09/06/2022

CREMA DE COLINOS  
ENSALADA GRIEGA  
ARROZ CON VERDURAS  
FRUTA

10/06/2022

POTAJE DE GARBANZOS  
ENSALADA DE TOMATE Y MILLO  
VERDURAS ASADAS CON SALSA VERDE  
MACEDONIA

13/06/2022

CREMA DE ZANAHORIA  
ENSALADA MIXTA  
MENESTRA SALTEADA CON GARBANZOS  
LÁCTEO

14/06/2022

RANCHO CANARIO  
ENSALADA CÉSAR  
ARROZ AL CURRY CON VERDURAS  
FRUTA

15/06/2022

CREMA DE COL  
BATIDO DE FRUTAS  
VARITAS DE VERDURA CON PAPAS Y ALIOLI  
LÁCTEO

16/06/2022

SOPA MINISTRONE  
ENSALADA DE PEPINO  
ESPAGUETIS BOLOÑESA VEGETAL  
FRUTA

17/06/2022

CREMA ORIENTAL  
ENSALADA DE PIÑA Y CANGREJO CON SALSA ROSA  
PISTO DE BERENJENA  
MACEDONIA

20/06/2022

CREMA DE COLINOS  
ENSALADA GRIEGA  
TORTILLA DE PAPAS CON CEBOLLA  
LÁCTEO

21/06/2022

CREMA DE VERDURAS  
ENSALADA WALDÖRF  
VERDURAS AL HORNO CON JUDÍA BLANCA  
FRUTA

22/06/2022

SOPA DE CALABAZA Y HUEVO  
ENSALADA ALEMANA  
PLUMA INTEGRAL CON TOMATE Y CHAMPIÑONES  
LÁCTEO

23/06/2022

CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO  
SALMOREJO  
ESTOFADO DE VERDURAS Y QUINOA  
FRUTA

24/06/2022



¡Te damos la bienvenida  
a nuestro comedor  
escolar seguro!

Comienza  
con un buen  
**DESAYUNO**



Pan, cereales o  
derivados



Leche o  
derivados



Fruta fresca  
y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



**1** Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

**2**

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



**3**

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

