

06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
Potaje de verduras Judías vinagreta Espaguetis con ajo, aceite y albahaca Fruta Pan y agua	Crema de espinacas Ensalada griega Lomos de merluza en salsa verde con papas asadas Postre lácteo Pan y agua	Verduras salteadas con soja Ensalada de tomate y zanahoria Lomo de cerdo a la mostaza con puré de papas Fruta Pan y agua	Potaje alemán Ensalada mixta Arroz tostado con verduras y huevo Postre lácteo Pan y agua	Potaje de lentejas Tomates aliñados Estofado de pollo Fruta Pan y agua
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
Sopa minestrone Ensalada toscana Lomo de cerdo al horno con menestra Fruta Pan y agua	Potaje de judías pintas Ensalada mediterránea Espaguetis amatriciana (tomate y bacon) Postre lácteo Pan y agua	Crema de col Ensalada mixta Pollo al horno con verduras Fruta Pan y agua	Crema de calabaza y zanahoria Ensalada de tomate y millo Pizza de jamón y queso Lácteo Pan y agua	Potaje de berros Ensalada caprese Marmitako de fogonero Fruta Pan y agua
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
Crema reina Ensaladilla Merluza con salsa de tomate y papas asadas Fruta Pan y agua	Potaje de garbanzos Ensalada italiana Pollo a la barbacoa con papas fritas Postre lácteo Pan y agua	Wok de verduras Ensalada de tomate y zanahoria Lomo de cerdo salteado con verduras Fruta Pan y agua	Sopa de fideos Ensalada mediterránea Paella de verduras Postre lácteo Pan y agua	Crema de colinos Ensalada griega Espaguetis con tomate y jamón Fruta Pan y agua
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
Judías verdes salteadas con ajo Ensalada de espinacas Pollo al curry con cuscús Fruta Pan y agua	Guisantes con jamón Ensalada mediterránea Fogonero frito con papas arrugadas y mojo rojo Postre lácteo Pan y agua	Verduras salteadas con soja y miel Ensalada oriental Arroz tres delicias, rollitos de primavera y salsa agridulce Fruta Pan y agua	Wok de verduras Ensalada canaria Tallarines con verduras y soja Postre lácteo Pan y agua	Crema de calabaza Ensalada mixta Lomo de cerdo con salsa de champiñones y puré de papas Fruta Pan y agua



¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO



Pan, cereales o
derivados



Leche o
derivados



Fruta fresca
y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

