

MENÚ BASAL INFANTIL Y PRIMARIA SEPTIEMBRE 2023- DEUTSCHE SCHULE



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04/09/2023
Crema de calabacín con gofio
<i>Crudités</i>
Arroz tostado con zanahoria y huevo revuelto
Fruta fresca
Pan y agua

05/09/2023
Potaje de garbanzos
<i>Crudités</i>
Espaguetis carbonara
Fruta fresca
Pan y agua

06/09/2023
Sopa de ave con fideos
<i>Crudités</i>
Fogonero con ajo y perejil y papas al horno
Fruta fresca
Pan y agua

07/09/2023
Crema de calabaza y zanahoria
<i>Crudités</i>
Pollo barbacoa con brócoli salteado
Postre lácteo
Pan y agua

08/09/2023

11/09/2023
Potaje de judías pintas
<i>Crudités</i>
Lomos de merluza con salsa verde y guisantes
Fruta fresca
Pan y agua

12/09/2023
Sopa minestrone
<i>Crudités</i>
Lomo de cerdo teriyaki con papas asadas
Fruta fresca
Pan y agua

13/09/2023
Crema de zanahoria
<i>Crudités</i>
Arroz con verduras
Fruta fresca
Pan y agua

14/09/2023
Crema de verduras con gofio
<i>Crudités</i>
Macarrones con salsa de champiñones
Postre lácteo
Pan y agua

15/09/2023
Crema de guisantes
<i>Crudités</i>
Ropa vieja de pollo
Macedonia de fruta fresca
Pan y agua

18/09/2023
Sopa de verduras
<i>Crudités</i>
Lomo de cerdo al horno con verduras salteadas
Fruta fresca
Pan y agua

19/09/2023
Crema oriental
<i>Crudités</i>
Arroz tres delicias
Fruta fresca
Pan y agua

20/09/2023
Potaje de lentejas
<i>Crudités</i>
Espaguetis con aceite, ajo, orégano y huevo
Fruta fresca
Pan y agua

21/09/2023
Crema de zanahoria
<i>Crudités</i>
Fogonero frito con papas arrugadas y mojo rojo
Postre lácteo
Pan y agua

22/09/2023
Crema de espinacas
<i>Crudités</i>
Pollo al ajillo con puré de papas
Fruta fresca
Pan y agua

25/09/2023
Crema de verduras
<i>Crudités</i>
Pollo al liomón con zanahoria
Fruta fresca

26/09/2023
Sopa de fideos
<i>Crudités</i>
Lomos de merluza al horno con tomates
Fruta fresca

27/09/2023
Crema de berros
<i>Crudités</i>
Arroz con huevo y salsa de tomate casera
Fruta fresca

28/09/2023
Crema de calabacín
<i>Crudités</i>
Espaguetis boloñesa de mix de carnes
Postre lácteo

29/09/2023
Crema de col
<i>Crudités</i>
Lomo de cerdo al horno con menestra y papas
Fruta fresca

Aquí se cocina 100% con ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

ICONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

GROW FOOD BANKS

COMPASS | Scolarrest

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES
VERDURAS
CARNE
PESCADO
HUEVO
FRUTA
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS
CEREALES O FÉCULAS
PESCADO O HUEVO
CARNE MAGRA O HUEVO
PESCADO O CARNE MAGRA
LÁCTEOS O FRUTA
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida!

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS GROUP | Scolarest